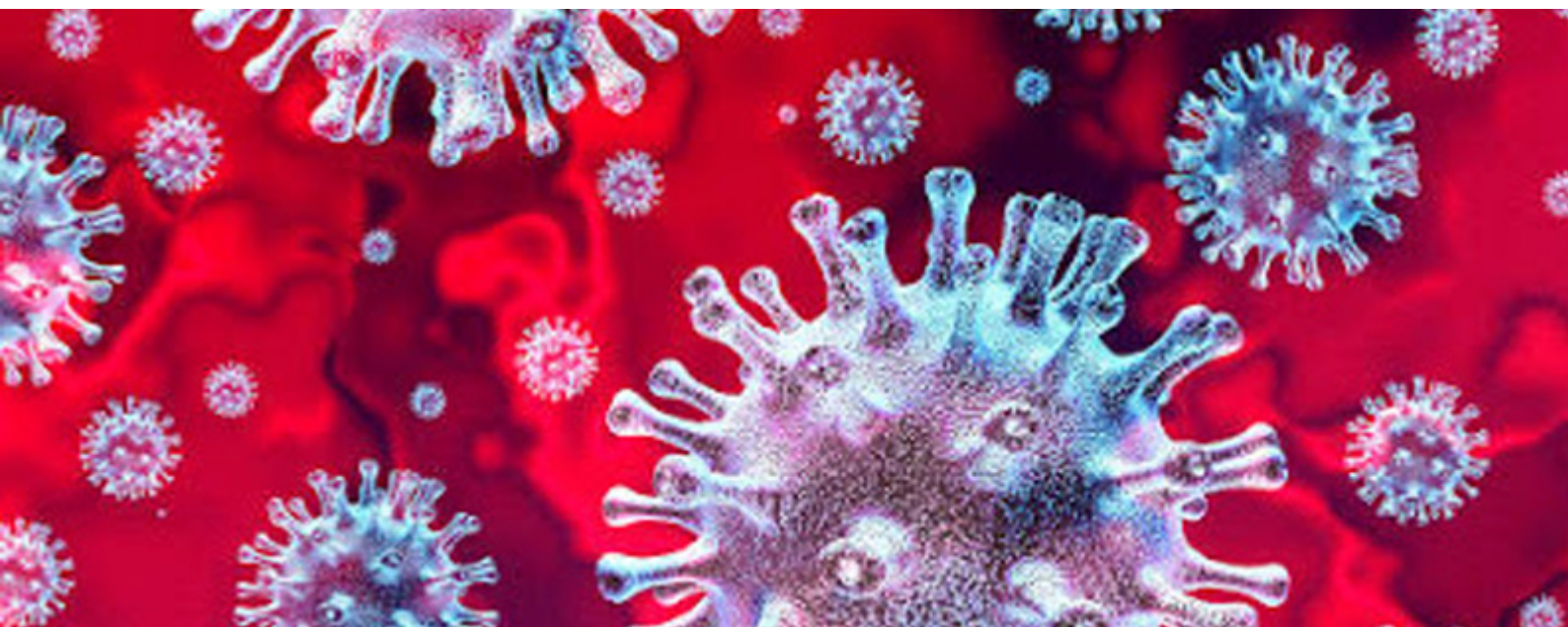


Coronavirus: consigli per le persone che vivono con il diabete



Ecco alcuni suggerimenti utili su quali precauzioni devi prendere e cosa devi sapere

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha dichiarato lo stato di pandemia a causa dell'alta diffusione che sta avendo il COVID-19 in Europa e nel mondo. Ogni Paese sta, così, implementando misure di vario genere.

A maggior ragione, le persone con diabete devono prendere ulteriori precauzioni per evitare il contagio e per assicurarsi di seguire il proprio diabete in modo ottimale anche in caso di quarantena.

Tutti i prodotti Accu-Chek sono disponibili

Roche collabora con le autorità sanitarie e i governi dei Paesi coinvolti per garantire a tutte le persone l'accesso a screening e all'assistenza sanitaria. La priorità più importante ora è garantire che i nostri medicinali e i prodotti siano disponibili per i pazienti e garantire che i nostri dipendenti possano svolgere il loro lavoro nel modo più sicuro possibile.

Roche sta monitorando attentamente la situazione e l'offerta di prodotti è assicurata. Infatti, tutti i prodotti Accu-Chek sono disponibili come al solito e stiamo lavorando con tutti i fornitori per continuare a soddisfare la crescente domanda

Precauzioni per le persone con diabete*

Le società scientifiche AMD (Associazione Medici Diabetologi) e SID (Società Italiana di Diabetologia) hanno comunicato alcune semplici regole da seguire in questo periodo di emergenza da coronavirus per tutte le persone con diabete, per affrontare questa emergenza nel miglior modo possibile.

Coronavirus e controllo del Diabete

E' fondamentale per le persone con diabete attenersi alle "5 regole dei giorni di malattia", cioè le norme precauzionali da seguire in caso di insorgenza di qualsiasi altra patologia, per non compromettere il controllo glicemico:

- **Mantenersi idratati.**
- **Monitorare ancora più scrupolosamente il glucosio nel sangue.**
- **Misurare regolarmente la febbre.**
- **Tenere sotto controllo i chetoni (in caso di terapia con insulina).**
- **Seguire in maniera puntuale le indicazioni ricevute dal proprio team diabetologico.**

Le persone che convivono con il diabete sanno quanto sia importante fare attenzione alla gestione della propria patologia, per questo gli esperti le invitano a mantenere la calma e a comportarsi come se oltre al diabete dovessero gestire una qualsiasi altra patologia o una situazione particolarmente stressante.

Covid-19 indicazioni valide per tutti i cittadini

Oltre alle "5 regole dei giorni di malattia" è importante seguire anche le indicazioni generiche valide per tutti i cittadini:

- **Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o usare un gel a base alcolica.**
- **Evitare contatti ravvicinati (almeno 1 metro di distanza).**

- **Non toccarsi naso, occhi e bocca con le mani.**
- **Evitare luoghi affollati.**
- **Evitare le strette di mano e abbracci.**
- **Coprire naso e bocca con un fazzoletto monouso o con l'incavo del gomito quando starnutite o tossite.**
- **In caso di sintomi influenzali rimanere in casa, non recarsi al Pronto Soccorso o presso gli studi medici, ma informare il proprio medico di medicina generale o pediatra di libera scelta, la guardia medica o gli appositi numeri regionali.**

Coronavirus chi è più a rischio?

È importante sottolineare anche che i soggetti a maggior rischio, che devono osservare massima cautela, sono coloro che oltre al diabete presentano:

- **ipertensione**
- **malattie cardiache**
- **malattie renali**
- **malattie respiratorie**
- **un controllo precario del diabete**
- **malattie con più lunga durata.**

Numeri Utili

1500 per informazioni generiche relative al virus (Ministero della Salute)

112 per emergenze sanitarie (presenza di sintomi del virus)

800-822189 Attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00 per l'assistenza tecnica di strumenti per la misurazione della glicemia e strisce sangue, pungidito e lancette Accu-Chek

800-089300 Attivo 7 giorni su 7, 24 ore al giorno per l'assistenza tecnica di microinfusori per insulina, set di infusione e sistemi per il monitoraggio in continuo Roche Diabetes Care.

* Comunicato stampa "Coronavirus e persone con diabete da SID e AMD le regole di cautela per gestire l'emergenza", 7 marzo 2020. Ministero della salute Covid-19 Raccomandazioni per la prevenzione.